

10/14 から
始めます！

気軽におしゃべり交流

ぎんなんの会

スマホやリモコンの
操作が分からなくな
ってきた

最近忘れっぽくなって心配
この先どうなるか不安

鍵をかけたつもりが
かけていなかった

同じことをなんども言う
と孫から言われた



もの忘れは気になるけど
楽しく暮らしたい

こんなことに思いあたる方、
おしゃべりや楽しいことをして一緒に時間をすごしませんか？

参加無料

場所：街かどケアカフェいちょう

(高野台西地域包括支援センター内)

日時：毎月第2火曜日 10：30～11：30

(開催日：10/14・11/11・12/9・1/13・2/10・3/10)



☆申し込んでいなくても当日参加で
きます。お気軽にご参加ください。
☆ぎんなんの会を手伝って下さる方
も募集中です！

お問い合わせ・お申し込み：高野台西地域包括支援センター
高野台 5-24-1 ☎03-6913-1515