



街かどケアカフェいちょう 2月予定



街かどケアカフェで楽しいリラックスタイムを！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
am 休	麻雀・囲碁・将棋	整体体操	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	街かど健康講座	カフェタイム
pm	カフェタイム	カラオケ	カフェタイム	カフェタイム	麻雀・囲碁・将棋	
8	9	10	11	12	13	14
am 休	クイリングアート	ぎんなんの会	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	カフェタイム	カフェタイム
pm	カフェタイム	カラオケ	カフェタイム	すまいる♡すまいる フレイル予防	麻雀・囲碁・将棋	
15	16	17	18	19	20	21
am 休	歌声いちょう	折り紙de たのしく脳トレ	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	オレンジカフェ	カフェタイム
pm	テレビゲームで ボウリング	カラオケ	カフェタイム	PTが伝える！ 介護予防・フレイル 予防講座！	麻雀・囲碁・将棋	
22	23	24	25	26	27	28
am 休	休	カフェタイム	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	かんたん 小物作りの会	カフェタイム
pm		カラオケ	カフェタイム	カフェタイム	麻雀・囲碁・将棋	

営業日時

(月)~(土)(祝日・日休み) 10:00~16:00

誰でもいつでも出入り自由です。

コーヒー・ココア 100円/他のドリンク 無料です。



☆お問い合わせ先: 高野台西地域包括支援センター
☎03-6913-1515 (高野台5-24-1)