

やすらぎサロン

同じ悩みを話し合える 介護をしている人のための居場所

介護のこと
どこに相談したら
よいか分からない...

誰かに話を
聞いてほしい。

介護のことを
学びたい！



お気軽に
お越し下さい

月 日	内 容
4月3日(金)	特別養護老人ホームを見て学ぼう! 施設を見学して、お話を聞きます
5月1日(金)	低栄養にならないように栄養について学ぼう! 管理栄養士さんをお招きします
6月3日(水)	体力を回復するための良い睡眠を知ろう! 作業療法士さんをお招きします
7月3日(金)	作り物をしながら語ろう! 気分転換をしましょう♪
9月3日(木)	防災について学ぼう! 防災アドバイザーをお招きします
10月5日(月)	作り物をしながら語ろう! 介護について気楽に話しましょう♪
11月5日(木)	オーラルフレイルについて学ぼう! 歯科衛生士さんをお招きします
12月2日(水)	作り物をしながら語ろう! クリスマスの飾り作りをして、認知症予防♪
2月2日(火)	音楽で心と体をリフレッシュ♪ 音楽療法の先生をお招きします
3月4日(木)	薬のことを学ぼう! みやこ薬局の薬剤師さんをお招きします

※ 各回にケアマネジャーがいます。介護保険のこともお気軽にご相談下さい。

- ★ 場 所 ... 春岡公民館
(見沼区深作 1-5-1)
- ★ 時 間 ... 10:00 ~ 11:30
- ★ 参加費 ... 無料
- ★ 申込先 ... シニアサポートセンター
さいたまやすらぎの里

お問い合わせ
☎ 048-680-3289(直通)
✉ sy_houkatu@anshin.or.jp



シニアサポートセンター(地域包括支援センター)では、さいたま市より委託を受けて地域の高齢者の介護・福祉・医療など、様々な相談を受け付けています。



Instagramはじめました↑