

知ろう 話そう 相談しよう

オレンジカフェ はるおか

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、
認知症の方にとっては他の人と過ごせる居場所で、
ご家族にとっては介護についての悩みを相談できる場所です。
ゆったりとした雰囲気の中で気分転換してみませんか？

2026
年度

参加費は
無料です

定員制のため
事前に申し込みを
お願いします♪



対象の方

認知症の方、介護をされるご家族

時間

14時～15時30分

※午前開催となる月があります。事前にご確認ください。

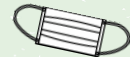
開催日

令和 8年	4/16(木)	5/21(木)	6/18(木)	9/17(木)
	10/15(木)	11/19(木)	12/17(木)	
令和 9年	2/18(木)	3/18(木)		

内容

介護をしている方同士の情報交換
季節の工作やクッキングレクなど認知症の方も
一緒に参加できる内容を考えています。

当日は、マスクの着用を
お願いします



お問い合わせ・お申し込みは、こちらから

お申込み



ホームページ



さいたまやすらぎの里シニアサポートセンター
〒337-0004 さいたま市見沼区卸町 2-21-1
☎ 048-680-3289(直通)
✉ sy_houkatu@anshin.or.jp

場所は
春おか広場の屋内です。

※時々、屋外など

