



オレンジカフェ

のぞみ

~~レクリエーションと役立つお話し~~

もの忘れが気になる方やご家族、地域の皆さん、
一緒に体操やレクリエーションで脳トレをしましょう。
後半は色々な役に立つお話しが聞けます。気軽に参加してみませんか？

内容:

健康体操・歌・ゲーム

お役立ち情報のお話し(終活・エンディングノートの事など)

個別相談(相談のある人のみ、申込時にお知らせください。)

日時: 毎月第3金曜日 10:30~12:00

(詳しい日程は各月のスケジュールをご確認ください)

場所: 街かどケアカフェいちょう

定員: 先着 10名

主催: NPO 法人成年後見のぞみ会

申込み: オレンジカフェ終了後より

次回分を窓口・電話で受け付け

電話: 03-6913-1515

高野台西地域包括支援センターへ