



街かどケアカフェいちょう 1月予定



誰でもいつでも出入り自由です
街かどケアカフェで楽しいリラックスタイムを！



日	月	火	水	木	金	土
 <p>営業日時 月～土(日祝・年末年始休み) 10:00～16:00 コーヒー・ココア:100円 他のドリンク:無料</p>				1	2	3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
am 休	麻雀・囲碁・将棋	整体体操	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	街かど健康講座	カフェタイム
pm	カフェタイム	カラオケ	カフェタイム	すまいる♡すまいる フレイル予防	麻雀・囲碁・将棋	
11	12	13	14	15	16	17
am 休	休	ぎんなんの会	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	オレンジカフェ	カフェタイム
pm		カラオケ	カフェタイム	PTが伝える！ 介護予防・フレイル 予防講座！	麻雀・囲碁・将棋	
18	19	20	21	22	23	24
am 休	囲碁・将棋・麻雀	折り紙de たのしく脳トレ	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	かんたん 小物作りの会	カフェタイム
pm	テレビゲームで ボウリング	カラオケ	カフェタイム	カフェタイム	麻雀・囲碁・将棋	
25	26	27	28	29	30	31
am 休	歌声いちょう	カフェタイム	ゆるらく体操 お口の体操	カラオケ	カフェタイム	カフェタイム
pm	カフェタイム	カラオケ	カフェタイム	カフェタイム	麻雀・囲碁・将棋	

高野台西地域包括支援センター

☎03-6913-1515

高野台5-24-1

